

ふれあい

感染対策チームが活動しています



平成14年7月より感染管理室が設立され、ICT (Infection Control Team) として6名が当院の感染予防対策を担うことになりました。この分野は欧米ではとても発達していて、ICN (感染管理看護師) や ICD (感染管理医師) が活躍しています。当院のICTは、医師1名、看護師3名、細菌検査技師1名、薬剤師1名で構成されています。

どんな仕事をしているか、紹介しましょう。感染対策の中心は、感染対策委員会ですが、この委員会で決められた方針・対策が実際に守られているかを調査し、指導・啓発していく役割を担っています。院内各部署からの感染対策に関する質問や疑問にいつでも答えられる体制がとられています。

①アウトブレイクの調査をする。

アウトブレイクとって、院内である病原菌がひとつの場所でいつもより多く分離された場合などは、直ちに調査し、原因を突き止めることもします。

②感染経路が遮断できているかを確認する。テレビや新聞等で「セラチア感染」、「MRSA感染」などが報道されますが、人間の体は常在細菌叢で守られていて健康な人にはまったく問題を起こすことはありません。しかし、病気で弱っている人や、手術後で傷がある人等には、これらの菌は簡単についてしまい、病原性を発揮してしまいます。この「セラチア」や「MRSA」がどのような

経路で病気の人になってしまうのか、というと、ひとつには手で運んでしまうことが知られています。「手」が危険という事です。ですから、病院スタッフは、手洗いを頻繁に実施しています。また、手袋を着用してスタッフの手による患者さんから患者さんへの伝播を防いでいるのです。ケアの種類によっては、プラスチックエプロンやマスクを着用することもあります。このような対策がきちんとでき、感染予防が的確に実施されているのかを常に見張っています。

③感染性廃棄物が適正に処理されているか

④病院内の環境（空調や清掃）が行き届いているか

⑤抗菌薬が適正に使用されているか等も、確認します。

また、新しい感染症（たとえば、SARSのような）の情報も伝えて、病院に診察に来る患者さんに的確に対応できるように前向きに取り組んでいます。

患者さんが感染から守られ、1日でも早く無事に退院できるように感染についての全てのことを見張っています。あまり聞き慣れない名前かも知れませんが、この機会に是非覚えてください。

感染管理室 新井裕子

お知らせ

病院工事のお知らせ



本年8月から来年3月まで増築工事を行ないます。工事期間中は、ご不便をおかけしますが、患者様の安全と診療に十分配慮いたしますので、ご協力お願いいたします。
[工事箇所 1階、2階、3階部分の一部]

肺癌の予防と検診の意義



わが国における死亡原因の第1位は「がん」です。この内でも肺癌は最も予後不良の癌と言われていています。肺癌予防の唯一かつ最良の方法は禁煙であり、不幸にも肺癌に罹患された患者さんの早期発見、早期治療は我々に課せられた重大な課題です。わが国では結核検診に引き継ぐ形で全国的に肺癌検診が行われています。しかしながら国際的に見ると1980年代に発表された胸部X線写真を用いた検診では死亡率の低下を認めなかったという成績を受けて、現在でも検診のあり方についての議論が行われています。この為、新しい試みとして胸部X線写真では発見されにくい小さな病変を検出できるヘリカルCT（断層X線写真）を用いた検診も一部の地域では試験的に始められています。ヘリカルCTを用いることにより早期発見症例が増える傾向が認められ、現在死亡率低下効果を評価する研究が行われています。

いずれにしても、肺癌に罹患しない努力は不可欠で、諸外国では喫煙対策を中心とした肺癌予防対策が進められています。多くの先進国では喫煙率の低下により、その後肺癌死亡率の低下傾向が示されています。わが国においても、生活習慣病を防ぎ健康長寿を目指した国の健康づくり運動「健康日本21」の法的な基盤として、健康増進法が2003年5月より施行されました。更なる喫煙対策を推進することで、肺癌死亡率が低下してくることが望まれます。

内科医長 佐藤浩二

ついで

〜緩和ケアのベットサイドより〜

『北海道』

入院後、その人はほとんど口をきかずにベッドで丸くなって寝ていた。病状が次第に悪化し食事数口がやっとなという状態になった頃、息子さんが結婚式を挙げることになった。場所は北海道とのこと。トイレに行くのも大変なその人は出席を望み、家族は連れてゆくことにした。娘さんは、結婚式場にその人が休む事ができる部屋を借り、「飛行場で車椅子の貸し出しがあるんだそうです。母の願いですから。無理なこととは分かっています。」とその人を抱きかかえるようにして出発した。一度もみせたことがなかった嬉しそうな笑顔でその人は旅立った。

数日後、一回り小さくなって帰院したその人は、そのまま昏睡状態に陥った。結婚式、披露宴とも特に具合が悪いとも言わずに出席していたが、おなかが痛くなるからとほとんど食事をとらず、水もあまり飲まずに過ごしていたとのこと。すでに父親のいない息子の、結婚式という大切な場面に自分が欠けてはいけないと、体力を使い果たしても母親の責任を果たした小さなその人は数日後静かに旅立っていった。



私たちは患者様の安全を守るため 指差し呼称を励行しています



指差し呼称とは……

「指差し呼称」とは、交通機関などで作業の安全確保の為、しっかり指差しはつきり呼称して確認することを言います。ナースステーションのインフォメーション等にこのようなポスターが掲示されているのをご覧になりましたか？

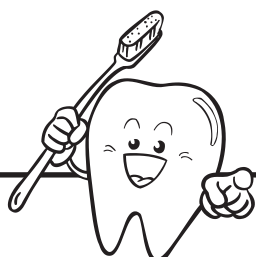


人間はもともと心理学的には多くの欠陥をもつ生き物であり、色々なエラーをします。その不完全な人間の特性をできるだけ正しくとらえて、なんとかエラーしないように、またエラーしても事故にならないようにしてゆくことが必要となります。

人間の集中力には限界があり、いつも気を張り詰めてはいられません。そこで、要所要所で「指差し呼称」を行い、集中力を高め誤判断、誤操作、誤作業を防ぎ、事故を未然に防止しようとするものです。

点滴する前など患者様の名前を声を出して確認したり、患者様から名前を言って頂いたりしています。治療などで間違いがあっては困りますので、患者様の協力もよろしくお願いいたします。

リスクマネジメント委員会 相羽かよ子



あなたの歯と歯肉は健康ですか

歯の大切さは失ってはじめてわかるもの
今のあなたの歯の状態を手鏡を使って見てみましょう

歯科口腔外科

抜けた歯を放っておくと歯並びが乱れたりします。ムシ歯を放っておくと痛みがひどくなったり、腫れたりします。歯を失う主な原因はムシ歯と歯周病です。歯についた汚れが細菌のすみか(プラーク)となり、歯や歯を支えている周囲の組織を壊していきます。そこで大切な歯みがきで食べかすや歯垢(プラーク)を取り除きましょう。勿論、自分に合った小さめの歯ブラシで毛先が開いていない事を確認して下さい。

磨く時に気をつけてほしいことは……

- 歯ブラシは鉛筆持ちが適当でしょう
- 毛先を歯の面に垂直にあて小刻に毛先を左右に動かしながら1~2本づつ磨きましょう。
- 毛先が広がらない程度の軽い力で磨きましょう
- 歯の外側と内側、歯と歯の間、歯肉との境目など磨き残しがないようにしましょう

